

2019

INFORMATOR KAJAKARZA



CANOEIST'S GUIDE
KANU-BROSCHÜRE
ИНФОРМАТОР
БАЙДАРОЧНИКА

ISSN 2544-9893
rocznik





PIERWSZA STANICA NA SZLAKU KRUTYNI SORKWITY

Planujesz wyjazd na Szlak Krutyni?

U nas dostaniesz:

Kajak, Rower, Nocleg, Posilek i Transport!



KUCHNIA
REGIONALNA



Pierwsza Stacja na Szlaku Krutyni

Sorkwity PTTK

sorkwity@mazurypptk.pl, www.sorkwitypttk.pl

ul. Zamkowa 13, 11-730 Sorkwity

tel. +48 89 742 81 24 | kom. +48 666 623 503

www.facebook.com/sorkwitypttk



ATRAKcje DLA DZIECI



www.sorkwity.pttk.pl



MartinSwedenHoliday.com

POLSKA BAZA KAJAKOWA W SZWECJI



1100zł/tydzień

bilety lotnicze już od 39 zł*

WAKACJE 2019

rzeki nizinne i górskie • jeziora • szkiery sundswaldzkie • fiordy norweskie
kajaki • rowery trekkingowe • łodzie • sprzęt biwakowy • nawigacja GPS
zakwaterowanie • transport • opieka przewodnika

* całkowita, popularna cena biletu lotniczego w jedną stronę, na trasie Lublin - Stockholm Skivsta, w sezonie letnim 2018r.

Info: www.MartinSwedenHoliday.com +48 607 570 705 marcin@madventure.pl

NAJWIĘKSZY INTERNETOWY SKLEP KAJAKOWY

gokajak.com  AQUARIUS

- kajaki • kanadyjki • kapoki • odzież
- buty i skarpety • wiosła i pagaje
- torby • etui • akcesoria • gadzety i wiele innych...

oferujemy
ponad **700**
produktów



Odwiedź nas: www.gokajak.com  /gokajak



WINDING
RIVER



PRO CUT



400KG



420CM



ERGO



ULTRA
STABILITY



NAUTICAL
STUDY



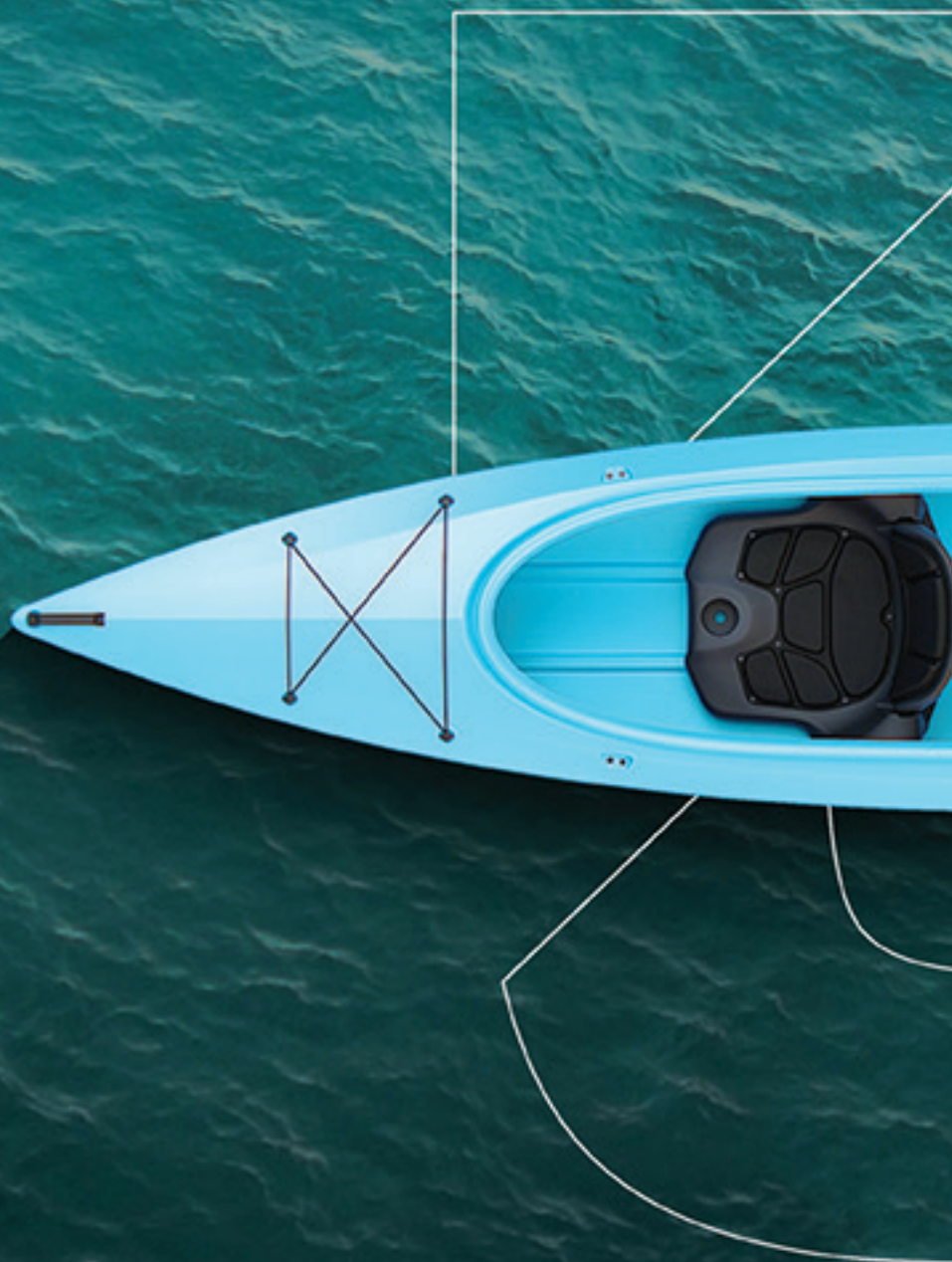
HDPE



CRAFT



DIGITAL
ENGINEERING



CARIBOU
adventure



WWW.CARIBOU.PL

PLÝWAJ STYLEM NIE PROMILEM



- Nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu!
- Pływaj i kąp się tylko w wodach strażonych przez ratowników!
- Miej zapisane w telefonie numery ratunkowe 601 100 100 lub 112!
- Oceniaj obiektywnie swoje umiejętności i sytuację!
- Pilnuj dzieci i swoich bliskich nad wodą!

PLÝWAJ Z GŁOWĄ

 Chcesz wiedzieć więcej? Dołącz do NAS na www.facebook.com/plywambepromili
Pływam bez Promili i jestem bezpieczny!

Organizator

Partnerzy



PLYWAM
BEZ PROMILI

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI "WIETRZNICE"



TOR KAJAKARSTWA

SKLEP KAJAKOWY

SZKOLENIA KAJAKOWE

WYPOŻYCZALNIA KAJAKÓW

WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW



RAFTING & SPŁYWY




CAMPING & SAUNA


WWW.RIVENT.PL



 Zabrzeż 415A, 33-390 Łącko

 biuro@rivent.pl

 +48 600 055 939, +48 721 450 850

 www.wietrznice.eu, www.sklep-kajakarza.pl

Grand Prix PZKaj 2019



Cykl Grand Prix PZKaj w 2019 r. obejmuje 8 imprez kajakowych rozgrywanych według przepisów obowiązujących w PZKaj, obsługiwanych przez licencjonowanych sędziów kajakarstwa powszechnego PZKaj, pod nadzorem powołanych obserwatorów imprez.

Koordynatorem cyklu jest Komisja Kajakarstwa dla Wszystkich PZKaj.

Imprezy Grand Prix PZKaj 2019:

- 1–4.05.2019 r. – XXVII Ogólnopolski Splyw Kajakowy „Nysa Kłodzka 2019 im. Narcyza Bondyra” – ptasiuskok@ptasiuskok.pl, piasean@o2.pl
- 8–9.06.2019 r. – LIV Międzynarodowy Splyw Kajakowy „Wda 2019” – wojciech-kuc27@wp.pl
- 15–16.06.2019 r. – XVIII Otwarty Maraton Kajakowy „Warta Challenge 2019” – wstirw@warta.poznan.pl
- 28–30.06.2019 r. – LIII Ogólnopolski Splyw Kajakowy „Trzy Zapory” – tkkfmotor@gmail.com
- 5–7.07.2019 r. – XI Ogólnopolski Splyw Kajakowy im. Sławomira Forsyia „Pilica 2019” – lucynajurek@wp.pl, elzbieta.marczyk@wp.pl
- 16–18.08.2019 r. – XXII Ogólnopolski Maraton Kajakowy „Zapora Żur 2019” – ktwceluloza@wp.pl
- 13–15.09.2019 r. – XIII Ogólnopolski Splyw Kajakowy „Pilica Zachwyca” im. D. Ambroziak – biuro@amberklub.pl
- 28.09.2019 r. – XXXIX Ogólnopolski Sportowo-Turystyczny Maraton Kajakowy im. Andrzeja Włosika – kkw1929@o2.pl

Podsumowanie cyklu Grand Prix PZKaj 2019 odbędzie się podczas uroczystego zakończenia sezonu pionu kajakarstwa powszechnego Polskiego Związku Kajakowego.

Informacji udziela **Elżbieta Jaworska** – e-mail: ejaworska1@wp.pl

Więcej informacji na www.pzkaj.pl/turystyka

PRZYSTAŃ INDIAŃSKA Nad Pilicą




Zakościele 60c (koło Inowłódza) oraz Mysiakowiec (przy moście)

Oferujemy:

- kanu, kajaki
- noclegi, spływy firmowe, eventy
- pole namiotowe
- miejsce na ognisko
- opiekę instruktorską

 przystanindianska@gmail.com

 884 050 500, 507 005 696, 533 331 213

 [przystanindianska](https://www.facebook.com/przystanindianska)



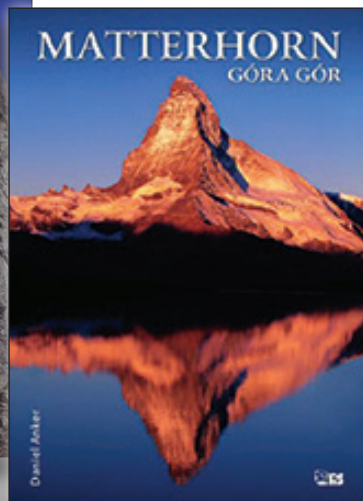
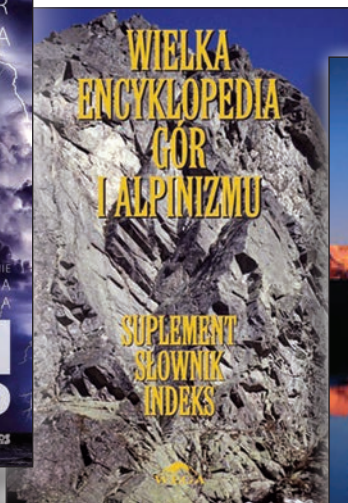
DYSTRYBUTOR W POLSCE

ESD

sport.made.in.Italy



 info@kajakowcy.pl
Kajakowcy.pl



Aleksander Doba

Na fali i pod prąd. Pełna autobiografia

O tym, jak to się stało, że zwykły chłopak wyrósł na wyjątkowego mężczyznę...

Wielka Encyklopedia Gór i Alpinizmu, tom VII

Finałowy tom największej na świecie encyklopedii poświęconej górcom. 1123 strony informacji uzupełniających, uaktualnień, dodatkowych haseł i wielu innych przydatnych danych.

Daniel Anker

Matterhorn. Góra Gór

328 stron pełnych opowieści, faktów, postaci, reklam i wspaniałych zdjęć autorstwa Roberta Bösch.

Zawiera wszystko, co chciałoby się wiedzieć o najsłynniejszym szczycie świata. I jeszcze kilka wyciągów więcej...

Nanga Parbat 1982

In memoriam Tadeusz Piotrowski

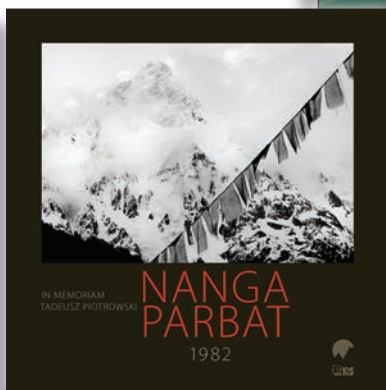
Okraszona wspaniałymi zdjęciami relacja z wyprawy na leżący w Pakistanie ośmiotysięcznik Nanga Parbat Tadeusza Piotrowskiego, w opracowaniu Danuty Piotrowskiej, żony wybitnego alpinisty.

Bartek Andrzejewski

Górska korona Polski.

Wędrówka przez cztery pory roku

Osobisty przewodnik po najwyższych szczytach pasm Polski, z mnóstwem przygód, ciekawostek, przydatnych informacji, map i zdjęć.



STAPS

www.stapis.com.pl

ul. Floriana 2a

40-288 Katowice

ZORGANIZOWANE SPŁYWY KAJAKOWE

• JEDNODNIOWE • WEEKENDOWE • TYGODNIOWE • FIRMOWE



WYPOŻYCZALNIA KAJAKÓW

- 250 POLIETYLENOWYCH KAJAKÓW I KANADYJEK
- 16 SAMOCHODÓW Z PRZYCZEPAMI
- PEŁNA OBSŁUGA SPŁYWÓW INDYWIDUALNYCH
- WŁASNE BIWAKI

- Biała Nida • Czarna Nida • Pilica • Liswarta
- Warta • Wisła • Lubrzanka • Wierna Rzeka

Szlaki kajakowe południowej i centralnej Polski

świętokrzyskie, łódzkie, małopolskie, łódzkie

rezerwuj na **www.kajakiem.pl**

Kiedyś, podczas pracy nad prezentacją na temat różnic kulturowych, zaproponowałem do wykorzystania zdjęcia z Belgradu. Anglik, z którym pracowałem, nie miał nic przeciwko. Natomiast Michel – kolega z Francji – ocenił je jako seksistowskie.

Na co facetowi sauna

Zdjęcia przedstawiały Serbki w centrum miasta. Kobiety z południa naszego kontynentu nie wyjdą z domu nawet na drobne zakupy, jeśli się do tego nie przygotują. Muszą być zadbane, ubrane. My powiedzielibyśmy, że wystrojone. Taki właśnie obrazek narzucił mi się jako pierwszy po przybyciu do stolicy Serbii. I to właśnie przedstawiały oprotestowane zdjęcia. Bardziej spodziewałbym się tego ze strony purytańskiej Anglii, ale z Francji? Ponieważ prace prowadziliśmy zdalnie, przez Internet, tzn. bez bezpośredniego kontaktu i porozumiewaliśmy się tylko po angielsku – dałem za wygraną i zdjęcia poszły do kosza. Kiedy spotkaliśmy się później na podsumowanie naszej pracy, mogliśmy sobie wszystko wyjaśnić. Chociaż w zasadzie nie było takiej potrzeby, kiedy okazało się, przy sporym zaskoczeniu zarówno moim jak i kolegi z Anglii, że Michel to, przynajmniej w tym przypadku, imię żeńskie. Była to jej pierwsza praca po ukończeniu studiów.

Opowiadałem o tym nie tylko ze względu na stereotypy, w których często tkwimy (do czego jeszcze wróć), ale i ze względu na różnice kulturowe, do których niewątpliwie należy podejście do sauny.

W krajach na północ i wschód od nas, korzystanie z sauny jest popularnym, towarzyskim i prozdrowotnym obyczajem. W Polsce natomiast kultura korzystania z sauny nie jest powszechna. Wymieniana jest ona najczęściej jednym tchem razem ze SPA czy jacuzzi, jako symbol luksusu. Moje postrzeganie mieściło się w granicach tej „normy”. Traktowałem ją jako takie „nie wiadomo co”. Jak, nie ubliżając nikomu, maseczkę na twarz z ogórków. Czyli nie wiadomo do czego toto komu. Taka raczej fanaberia.

Pierwsze spotkanie z sauną miałem dość traumatyczne. Przypadkowo kwatery, którą wynajmowałem, była w nią wyposażona. Skorzystałem. Siedziałem w tym gorącu tyle ile wytrzymałem. Nie wiem ile, 40 minut, może dłużej (teraz wiem, że to 2–3 razy za długo). Zrobiło mi się słabo. Przy wyjściu, tuż obok było jacuzzi. Pomyślałem, że to tylko większa wanna, ale może poprawi mi samopoczucie. Wlałem bezpośrednio po saunie do jacuzzi z ciepłą wodą! Zapewne u wszystkich, znających się na rzeczy, pojawił się w tej chwili uśmiech politowania, ale mi nie było do śmiechu. Serce skakało po klatce piersiowej z prawa na lewo, z góry na dół. Płuca nie potrafiły nabrać powietrza. Raz tylko widziałem człowieka w podobnym stanie. Wracaliśmy wtedy z wypadu na narty. Kolega poczuł się lekko przeziębiony. Zażył leki przeciwigrypowe i popił

dwoma modnymi ostatnio napojami energetycznymi. Skończyło się na tym, że całym autobusem zawieźliśmy go do szpitala.

Proszę Was nie popijajcie leków napojami energetycznymi i nie wchodźcie do jacuzzi po saunie! Po swojej przygodzie wyciągnąłem następujący wniosek: sauna nie jest tak zdrowa, jak o niej mówią. A już na pewno nie jest dla mnie. Żyłem w tym przeświadczeniu 10 lat. Jak typowemu ignorantowi, było mi z tym dobrze i pewnie trwałoby to dłużej, gdyby nie kolejny przypadek.

Wybraliśmy się z grupą znajomych do Szwecji na łyżwy. Ponieważ byłem po dwóch miesiącach choroby, po kilku seriach antybiotyków, więc nie paliłem się do wyjazdu. Ale bilety na samolot już kupione i łyżwy podobno całkiem inne niż u nas. Szwedzi mają bzika na ich punkcie. Dodatkowo jeden z przyjaciół złamał na kilka dni przed wyjazdem rękę, a mimo to jednak zdecydował się z ręką w gipsie jechać na łyżwy. Sami rozumiecie, nie wypadało mi się wycofać. Po prostu musiałem pojechać.



Już w Szwecji któregoś wieczoru, po wyjściu spod prysznica, widzę taki oto obrazek: okno otwarte na oścież, a pod nim siedzą sobie na golasa tubylcy i konwersują w najlepsze. Na zewnątrz -20°C , robię więc wielkie oczy. Musiałem mieć nietęgą minę, bo jeden z nich zaczął tłumaczyć mi, że właśnie wyszli z sauny i muszą się ochłodzić. Zapytał też grzecznie czy życzę sobie, żeby zamknąć to okno (było ono tak duże, że praktycznie staliśmy na mrozie). Wielce zmieszany zaprzeczyłem. W pośpiechu wrzuciłem coś na siebie i taki mokry wybiegłem z tej łaźni – lodówki. Zły na siebie, bo jeszcze dobrze nie wyzdrowiałem, a zanosi się – przez własną głupotę – na kolejne choróbsko. Ale nie tylko ta myśl nie dawała mi spokoju.

Od chłopięcych lat mamusia uczyła mnie, że po kąpieli należy się wytrzeć i szybko ubrać. A najlepiej wskoczyć pod kolderkę lub pod pierzynę. Ta zasada sprawdzała się przez wiele lat. Wierzyłem w nią bez zastrzeżeń, zwłaszcza że nieprzestrzegana karała organizm przeziębieniem. A tu coś takiego! Co ci Szwedzi mają? Jaką wiedzę, czy umiejętności posiadli? Jeszcze może bym zrozumiał gdyby podskakiwali, czy biegali z zimna. Ale nie. Oni nawet się nie trzęśli, nie zgrzytali zębami. I jeszcze ten ich spokój. Siedzą i rozmawiają jak Anglicy przy herbatce. Z tą różnicą, że są nadzy, a wokół mróz. O co chodzi?!

Mnogość zajęć nie pozwoliła mi poukładać sobie w głowie tego wszystkiego. Już na drugi dzień wybraliśmy się grupowo do sauny. Takiej najbardziej klasycznej, opalanej drzewem, położonej nad brzegiem morza i z widokiem na morze, które w tym okresie zamrożone było po horyzont. Wyglądało jak biała pustynia. Osobiście narąbałem drzewa. Potem tą samą siekierą wyrąbaliśmy przerębel. Kiedy temperatura w saunie osiągnęła około 90°C, ja pełen obaw, co do możliwości mojego organizmu, jednak ufny w doświadczenie moich przyjaciół, wszedłem do środka.

Sauna składa się z dwóch lub trzech poziomów ławek. Ze względu na rozkład temperatur można dobrać sobie miejsce o największym komforcie. Przeważnie zaczynamy pobyt od dolnych poziomów, gdzie temperatura jest nieco niższa i stopniowo, w miarę przyzwyczajania się, przechodzimy wyżej. W saunie przebywamy około 15 minut w zależności od samopoczucia (pocenia się, itp.). Nic na siłę. Wszystko według indywidualnych preferencji. Może to być 12 minut, a może być 20 minut. Po wyjściu trzeba się mocno schłodzić. Im bardziej tym lepiej. Najfajniej w przerębli, jeśli nie, to w specjalnym basenie lub wannie z lodowatą wodą. W ostateczności można wejść pod zimny prysznic. Czas przebywania w przerębli jest sprawą indywidualną. Jedni wytrzymują kilka sekund inni kilkadziesiąt. Woda pod prysznicem jest znacznie cieplejsza, więc minie dłuższy czas zanim się odpowiednio schłodzimy, ale tak naprawdę pod prysznicem to nie to samo.

Ja wytrzymałem w lodowatej wodzie kilka sekund. To, co działo się potem wymaga poświęcenia większej uwagi. Wyobraźcie sobie siebie po wyjściu z lodowatej wody, stojących na siarczonym mrozie. Jeśli obawiacie się teraz o własne życie, jeśli przepelnia Was żalność na położenie, w jakim się znaleźliście,



to to już nie jest nawet stereotyp. To są kłapki na oczach, które trzeba zerwać. Przyzwyczajeni do wygody i stałego ciepła w naszych mieszkaniach (historia centralnego ogrzewania to raptem kilkadziesiąt lat; namiastki systemów grzewczych były co prawda już w średniowieczu, ale to ani nie ta



powszechność, ani nie te temperatury) szybko zapomnieliśmy o możliwościach naszych organizmów. A przecież nasi przodkowie musieli wielokrotnie wpadać pod załamujący się lód i cywilizacja przez tyle tysięcy jakoś przetrwała.

Po wyjściu z wody stałem na oświetlonej blaskiem księżycy lodowej pustyni. Wokół skrzył się śnieg. Nad głową niebo pełne gwiazd i ja pośrodku. Nagi. Oddycham pełną piersią i czuję nierzeczywistość chwili. No i oczywiście nie jest mi zimno. Ani odrobinę.

Kiedy chcemy stać bezpośrednio na lodzie lub śniegu przydadzą nam się oczywiście jakieś kłapki. Albo jakaś ławeczka dla odpoczynku, bo minie kilka minut zanim zaczniesz robić nam się zimno, a dopiero wtedy wracamy do sauny na kolejną turę.

Po tych przygodach z termiką, każdy prysznic kończę zimną wodą. Wychodzę dzięki temu z łazienki kilka lat młodszy. Wszystko to pomimo, iż wcześniej pod zimną wodą nie mogłem wytrzymać, aż brakowało mi powietrza. Teraz wiem, że to nie z zimna, lecz ze strachu. Zresztą w dzisiejszych czasach, kiedy najczęściej słyszonym tekstem w mediach jest „...przed użyciem zapoznaj się z treścią ulotki lub skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż niewłaściwe...”, a Polska jest narodem lekomanów, może to być dobra alternatywa dla zmiany codziennych nawyków i trybu życia.

Sauna w „pigułce”, albo raczej zamiast:

1. około 15 minut w temperaturze $>90^{\circ}\text{C}$
2. mocne lecz niespieszne schłodzenie
3. odpoczynek ~ 10 min „do ostygnięcia”.

Powtórzyć dwu lub trzykrotnie, stosować raz w tygodniu.

P.s. Każdy ma takie miejsce do którego powraca. Jedni mają wysokie drzewo, na które wchodził w dzieciństwie, drudzy Szpiglasowy Wierch w Tatrach. Jeszcze inni śpiew gondoliera w Wenecji. Ja mam swoją mroźną Szwecję.



MUZEUM KAJAKARSTWA

DROHICZYN NAD BUGIEM

Posiadasz kajak lub inny przedmiot związany z kajakerstwem,
który mógłby wzbogacić naszą kolekcję - **ZADZWOŃ: 501 701 152!**

Nadbużański Park Historyczno - Kulturowy
„BUG - POGRANICZE KULTUR I RELIGII”
Drohiczyn, woj. Podlaskie, ul. Kopernika 9

Muzeum czynne jest w sezonie turystycznym
(kwiecień - październik) codziennie od 9.00 do 17.00

Poza sezonem otwarte jest po wcześniejszych
ustaleniach telefonicznych z Miejsko-Gminnym
Ośrodkiem Kultury w Drohiczynie: tel. 85 655 70 69.

www.muzeumkajakarstwa.pl

Kamizelki, odzież i akcesoria
dla kajakarzy

YAK
yak-paddling.com
adventure equipment



makanu.pl

Pastorałki znad rzeki Rudy
nowa płyta zespołu

MuzyKajaka

już w grudniu 2018

Dzień Dziecka oraz Mikołajki to jedne z ulubionych świąt dzieci: dostają prezenty, dorośli traktują je w wyjątkowy sposób i tego dnia czekają na miłe niespodzianki.

Dzieciaki na kajaki,

czyli jak aktywnie świętować wyjątkowe dla najmłodszych dni

A jak tu stworzyć lepszy prezent niż dzień w kajaku? Może to wydawać się nieobiektywne i pewnie wiele osób powie, że ma lepsze pomysły, ale reakcja dzieci i młodzieży, a także ich opiekunów oraz wyczekiwanie, czy za rok również będzie taka impreza, mówią same za siebie... – te imprezy to strzał w dziesiątkę.

Pierwszy Kajakowy Weekend Dziecka miał miejsce w 2014 r. i wzięło w nim udział ponad 400 dzieci. Z roku na rok przybywało chętnych i tak w tym roku w konkurencjach na wodzie i na łódzie w całej Polsce uczestniczyło łącznie ponad 800 dzieci. Warto podkreślić, że dla wielu z nich to pierwszy kontakt z kajakiem, a uśmiech na twarzach i zacięta rywalizacja pokazują, że ta forma ruchu przypadła im do gustu.



Fot.: Archiwum KS Amber

Zimowym odpowiednikiem tej imprezy są Mikołajki w Kajaku, czyli impreza w okolicach 6 grudnia i tu wodne konkurencje rozgrywane są na pływalniach. Początkowo wydawało się, że ponad 100 dzieci na jednej pływalni w kajakach może być nie do opanowania. Okazało się, że nic bardziej mylnego, dobra organizacja logistyczna przyczyniła się do sukcesu tej imprezy.

Kajakowe Mikołajki po raz pierwszy odbyły się w 2017 r. i wzięło w nich udział ponad 400 dzieci, a w roku 2018 zaplanowane są w 5 miejscach w Polsce (woj. kujawsko-pomorskie, łódzkie, małopolskie i podkarpackie) i tym razem ponad 500 dzieci stanie w kajakowe szranki.



Fot.: Archiwum TKKF „Motor” Andrychów

Na czym polegają te imprezy?

To jeden dzień rywalizacji na wodzie i lądzie dla 100 dzieci w jednym miejscu w Polsce. Konkurencje nie tylko uczą poprawnego wiosłowania, sterowania kajakiem, ale organizatorzy również bardzo dbają o bezpieczeństwo. Jedną z konkurencji jest wkładanie na czas kamizelki, kasku i poprawne wsiadanie do kajaka. W ten sposób przez zabawę kształtowane są prawidłowe nawyki. Wśród konkurencji sprawnościowych na lądzie oprócz tych kształtujących cechy motoryczne dzieci znalazł się również rzut rzutką ratowniczą do celu. Dodatkowo przeprowadzane są quizy z wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa nad wodą, a także różnego rodzaju konkursy plastyczne.

W tym miejscu podziękowania dla klubów Polskiego Związku Kajakowego za zaangażowanie w realizację tych imprez: KS Amber (Tomaszów Mazowiecki), KTK Druzno przy Oddziale PTTK Ziemi Elbląskiej (Elbląg), SK Wodniak (Gdańsk), UKS 55 Szpaki (Poznań), ŚTKT Neptun (Żory), UKS Fan Sport (Kraków), UKS Olimp (Kraków), KKW 1929 (Kraków), KKK (Kraków), FK Tołhaj-GDK (Iwonicz Zdrój), KTW Celuloza (Świecie), TKKF Motor (Andrychów), KTK Ptasi Uskok (Wrocław).

Kajakowy Weekend Dziecka oraz Kajakowe Mikołajki to imprezy aktywizujące dzieci i młodzież, proponujące alternatywną ciekawą formę spędzania czasu wolnego. Z pewnością wielu uczestników namawia rodziców, by w wakacje wybrać się gdzieś kajakiem, część dopytuje, gdzie można trenować kajakarstwo. Aby skutki tych wydarzeń były długotrwałe, konieczna jest współpraca z gronem pedagogicznym, zatem zachęcamy nauczycieli i dyrektorów szkół do współpracy, do śledzenia szkoleń instruktorskich dla nauczycieli na stronie www.pzkaj.pl w zakładce „Kajakarstwo dla Wszystkich”.

WIOSŁO

inspiruje

TY WYTYCZASZ KURS

WIOSŁO
z dostawą do domu!
Roczna prenumerata
tylko 40 zł!
Szczegóły na
www.wioslo.pl

Magazyn Kajakowy WIOSŁO
ul. Samsonowicza 2, 25-564 Kielce, tel. 603 800 705, 602 668 729

www.wioslo.pl, www.facebook.com/wioslo21

Magazyn dostępny w EMPIK-ach, w wybranych punktach sprzedaży oraz w prenumeracie

WIOSŁO with home delivery!
One year subscription only PLN 40!
More information at www.wioslo.pl

WIOSŁO *inspires*
YOU set the course

WIOSŁO Kayak Magazine

Address: ul. Samsonowicza 2, 25-564 Kielce, Poland, phone: +48 603 800 705, +48 602 668 729
www.wioslo.pl, www.facebook.com/wioslo21

The Magazine is available at EMPIK stores, selected outlets and by subscription.



POLYAK

WYŁĄCZNY PRZEDSTAWICIEL NA POLSKĘ FIRMY

Lettmann 

Warsztat skutniczy
Wypożyczalnia



Drzewica

ul. Kolejowa 6
602 614 347
polyak@wp.pl



www.polyak.pl



CO ZABRAĆ NA SPŁYW?

- Apteczkę, podręczny sprzęt ratunkowy.
- Buty, zapewniające komfort termiczny i ochronę w wodzie.
- Mapę szlaku, na której zaznaczone są miejsca niebezpieczne, pola biwakowe, atrakcje warte zobaczenia.
- Sprzęt biwakowy: namiot, śpiwór, sztućce (niezbędnik), latarkę, nóż, oraz inny niezbędny według własnych zasad i możliwości.
- Telefon komórkowy w wodoodpornym etui.
- Ubranie dostosowane do warunków atmosferycznych i trudności spływu.
- Worki żeglarskie lub torby na ramię. Jeżeli spływ ma trwać kilka dni, warto zaopatrzyć się w specjalne plastikowe, zakręcane beczki, które uchronią nasz bagaż przed zmoczeniem. Można też zawiązać bagaż w plastikowy worek na śmieci.
- Większy zapas gotówki. Nie wszędzie na szlaku znajdziecie bankomaty, a miejsca, w których można płacić kartą należą jeszcze do rzadkości. Dlatego zawsze warto mieć przy sobie parę groszy.

KILKA UWAG

- Zawsze pływaj w kamizelce asekuracyjnej, w razie potrzeby również w kasku.
- Biwakuj tylko na wyznaczonych polach namiotowych, a ogniska rozpalaj jedynie w miejscach do tego przeznaczonych, nie biwakuj na wyspach na rzece (mogą zostać zalane w kilka chwil).
- Śmieci nie zakupujemy, lecz pakujemy w torbę foliową i po zakończeniu spływu zostawiamy w miejscu do tego wyznaczonym.
- Przed wypłynięciem zapoznaj się z trasą spływu, poziomem wody na rzece, aktualną prognozą pogody.
- Nigdy nie pływaj samotnie, kto ci pomoże w razie wypadku?
- Unikaj sztucznych progów, unikaj pokonywania brodem górskich rzek i potoków poza wyznaczonym szlakiem.
- Zapoznaj się i zapisz w telefonie numery służb ratunkowych działających w danym rejonie.
- W razie wypadku powiadom niezwłocznie służby ratownicze.

PAMIĘTAJ!

- Nawet najlepszej jakości sprzęt sam nie pływa i sam nie ratuje!
- Skuteczność akcji ratunkowej zapewnia tylko znajomość środowiska wodnego, technik ratowniczych i doświadczenie!



Pierwsza Stanica na Szlaku Krutyni Sorkwity PTTK

sorkwity@mazurypptk.pl, www.sorkwity.pttk.pl
ul. Zamkowa 13, 11-730 Sorkwity,
tel. +48 89 742 81 24 | kom. +48 606 627 503
www.facebook.com/sorkwitypttk

NAJWIĘKSZY INTERNETOWY SKLEP KAJAKOWY

gokajak.com

Nasze produkty - Twoja pasja

oferujemy ponad
700 produktów

Codziennie
PRODUKT DNIA
w Mega Promocji!




AQUARIUS

Odwiedź nas: www.gokajak.com  /gokajak

KARTA ZGŁOSZENIA IMPREZY KAJAKOWEJ DO „INFORMATORA KAJAKARZA 2020”

Nazwa imprezy*	
Termin*	
Trasa* (rzeka, skąd-dokąd, km)	
Organizator* (nazwa klubu, firmy)	
Adres organizatora*	
Telefon*	
E-mail*	
Strona internetowa	
Kierownik imprezy (uprawnienia)	
Sędzia główny (uprawnienia)	
Logo organizatora**	
Adresat imprezy***	

* informacje obowiązkowe

** w załączonych plikach zapisanych w formacie JPG (lub: PDF, CDR) – nieobowiązkowe

*** proszę określić, do kogo skierowana jest oferta (np. impreza rodzinna, dla zaawansowanych kajakarzy, wyłącznie z własnym sprzętem biwakowym, dla osób niepełnosprawnych).

Termin zgłoszeń upływa 30 września 2019 r.

Kluby PZK powinny przesłać kartę zgłoszenia pod adresem:

**Polski Związek Kajakowy, Komisja Kajakarstwa dla Wszystkich,
01-248 Warszawa, ul. Jana Kazimierza 45/U7.**

Kluby i Oddziały PTTK powinny przesłać kartę zgłoszenia i preliminarz imprezy (w przypadku ubiegania się o dotacje) pod adresem:

**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, Zarząd Główny, Komisja Turystyki Kajakowej,
00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11.**

Kluby i organizacje niezrzeszone w PZK i PTTK mogą umieścić swoje imprezy odpłatnie. Kartę zgłoszenia należy przesłać pod adresem: Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Kajakarstwa, 02-954 Warszawa, ul. Goplańska 29/132.

Wyrażam zgodę na publikowanie i rozpowszechnianie ww. danych na potrzeby Informatora.

..... dnia 2019 r.

/imię i nazwisko zgłaszającego/

AMBER.TRAVEL

Tomaszów Mazowiecki • Inowódz • Zakościele • Kamion
Pilica • Rawka • Drzewiczka • Luciąża • Czarna Maleniecka
Warta • Grabia

BAZA NOCLEGOWA • SPŁYWY • KAJAKI • ROWERY • RAFTING • EVENTY • WCZASY DLA AKTYWNYCH
SZKOŁA TURYSTYKI KAJAKOWEJ • RATOWNICTWO



CALOROCZNA BAZA NOCLEGOWA

ZAKOŚCIELE - WILLA AMBER

Położona nad brzegiem rzeki Pilicy.

Obiekt posiada 32 miejsca noclegowe, camping.

TOMASZÓW MAZ. - OW AMBER

Osrodek położony na terenie miasta, nad rzeką Pilicą
w bezpośrednim sąsiedztwie terenów leśnych.

Posiada 43 miejsca całoroczne, 64 miejsca bazy letniej, camping.

Osrodek Wypoczynkowy AMBER ul. PCK 2/4, 97-200 Tomaszów Maz.
tel: +48 /44/ 724 41 88, tel: +48 /44/ 724 26 21, kom: +48 602 321 035

www.przystan.tm.pl, www.kajakpilica.pl

www.amber.travel, amberlex@op.pl

Największy sklep i centrum festowe w centralnej Polsce



KAJAKOWO.net
sklep kajakowy

Ponad 300 modeli kajaków i kanu !!!

Ponad 2000 pozycji asortymentu !!!

roteko
kajaks

NEW

TYTUŁ
TYTUŁ



KAJAKOWO Zakrzówek, Szlęciński 191, 97-61 Ładźnica

+48 785 11 85 85 sklep@kajakowo.net